GRADE DE HORÁRIO

ALLIANCE DAMHA

	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
6:00	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO INICIANTE	NO GI INTER.	INTERMEDIÁRIO INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	
7:00	AVANÇADO INICIANTE	INTERMEDIÁRIO INICIANTE	AVANÇADO INICIANTE	INTERMEDIÁRIO INICIANTE	NO GI AVANÇADO INICIANTE	
8:00	INICIANTE	INICIANTE	INICIANTE	INICIANTE	INICIANTE	
8:30	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	INTERMEDIÁRIO	
9:00	LITTLE EAGLE	BABY EAGLE EAGLE YOUTH	LITTLE EAGLE	EAGLE YOUTH		BABY EAGLE INICIANTE NO GI YOUTH FEMININO
10:00	COMPETIÇÃO KIMONO / NO GI*	COMPETIÇÃO KIMONO / NO GI*	COMPETIÇÃO KIMONO / NO GI*	COMPETIÇÃO KIMONO / NO GI*	COMPETIÇÃO KIMONO / NO GI*	INTERMEDIÁRIO LITTLE EAGLE EAGLE WARRIOR
12:15	INICIANTE INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO INICIANTE	INICIANTE INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO INICIANTE	INICIANTE INTERMEDIÁRIO	
16:00	BABY EAGLE LITTLE EAGLE	LITTLE EAGLE	BABY EAGLE LITTLE EAGLE	LITTLE EAGLE	BABY EAGLE LITTLE EAGLE	
17:00	EAGLE WARRIOR INTERMEDIÁRIO	BABY EAGLE EAGLE WARRIOR LITTLE EAGLE INICIANTE	EAGLE WARRIOR INTERMEDIÁRIO	BABY EAGLE EAGLE WARRIOR LITTLE EAGLE INICIANTE	EAGLE WARRIOR INTERMEDIÁRIO	
18:00	EAGLE YOUTH COMPETIÇÃO KIDS INICIANTE	EAGLE YOUTH INICIANTE	EAGLE YOUTH COMPETIÇÃO KIDS INICIANTE	EAGLE YOUTH INICIANTE	EAGLE YOUTH INICIANTE	
19:00	NO GI INTER. INICIANTE	AVANÇADO INICIANTE	INICIANTE INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO INICIANTE	INICIANTE	
19:15					INTERMEDIÁRIO	
20:00	INICIANTE INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	NO GI INTER. INICIANTE	INICIANTE		
20:30		INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO		

21:30	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO

** Competição: turma de preparação para campeonato (kimono e no-gi), fale com o professor antes de entrar. Horários sujeitos a alteração.*